

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская СОШ»

« Утверждаю»

Директор школы \_\_\_\_\_ Стрункина С.Ф.

**Программа лагеря труда и отдыха «КРУТО» с  
дневным пребыванием детей в период каникул  
спортивно-трудовой направленности**

2025 год

1	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей в период каникул «КРУТО» спортивно-трудовой направленности
2	Цель программы Цель программы	Организация трудовой занятости и досуга детей в летний период, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие спортивно-трудовых способностей детей
3	Тип лагеря	С дневным пребыванием
4	Краткая аннотация содержания программы	Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления спортивного оздоровления, труда и отдыха, воспитания детей в условиях спортивно-трудового лагеря.
5	Обоснование актуальности программы	Актуальность программы в том, что в рамках её реализации ребята не только оздоравливаются, приобщаются к труду, но и получают конкретные знания, умения и навыки лидерства. Мероприятия, включённые в программу, развивают социальную и формируют музыкальную культуру детей, повышают
6	Адрес, телефон	Тверская область, Зубцовский район, д.Ульяново, ул.Школьная, д.34 84826236421
7	Ф.И.О. руководителя	Стрункина С.Ф.
8	Количество детей в группе возраст учащихся 1 смена	12
9	Сроки проведения	02.06-17.06

## **Пояснительная записка**

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет спортивно-трудовой лагерь.

Таким образом, лагерь труда и отдыха с дневным пребыванием детей в период каникул «КРУТО» – помочь детям использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Приобщить детей к спортивно-трудовой деятельности, расширить круг общения детей в процессе совместной деятельности.

### **Нормативно-правовое обеспечение программы**

При разработке программы основными нормативными документами являются следующие:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" Статья 12. Обеспечение прав детей на отдых и оздоровление
3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Распоряжение правительства от 29.05.2015 г № 996-р
5. Приказ Минобрнауки России от 13.07.2016 № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020

№ 61573)

7. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 05.09.2019, № 470, от 30.09.2020 № 533)

8. Федеральный закон от 28.12.2016 № 465-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты российской федерации в части совершенствования регулирования организации отдыха и оздоровления детей».

Программа **актуальна**, т.к. помогает обеспечить:

- потребность семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение;
- необходимость приучения к труду и использования разнообразных видов деятельности;
- готовность сотрудничества родителей и педагогов в полноценном отдыхе детей в летний период.

**Цель программы:** организация спортивной и трудовой занятости, досуга детей в летний период

**Задачи программы:**

- создать целенаправленную организацию каникулярного времени детей;
- способствовать воспитанию экологической, трудовой культуры, оздоровлению, физическому развитию участников смены;
- формировать стремление к здоровому образу жизни;
- создать условия для привлечения детей к работе по благоустройству школы;
- формировать отношения сотрудничества в детском коллективе;
- способствовать трудовому, патриотическому воспитанию.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей.

**Основной состав оздоровительного спортивно-трудового лагеря** - это учащиеся в возрасте 12-16 лет.

**Подготовка кадров** для спортивно-трудового лагеря начинается за два месяца до начала работы и включает в себя:

- анкетирование педагогов и обучающихся;
- формирование руководящего состава;

Питание детей организуется в благоустроенной школьной столовой. Меню включает в себя витаминизированные блюда и напитки. Система физкультурно-массовой, спортивной работы в лагере организуется в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Физкультурно-оздоровительная работа согласуется с медицинским работником. Организация досуга трудового лагеря включает в себя систему культурно-массовых и спортивных мероприятий.

**Ожидаемые результаты:**

Программа спортивно-трудового лагеря «» предполагает:

- трудовую занятость детей в летний период;
- оздоровление школьников за период лагерной смены;
- профилактику безнадзорности, правонарушений среди детей и подростков;
- самореализацию ребят в общем деле;
- дальнейший рост эффективности работы летнего лагеря труда и отдыха; - приобретение опыта общения в коллективе, выбора осознанного здорового образа жизни, отказа от вредных привычек.

**Новизна** программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении лагеря дневного пребывания.

**Сроки реализации программы летнего лагеря:**

Программа реализуется в течение 10 дней (с 02 июня по 17 июня 2025).

**Категория участников:**

Основной состав лагеря – это школьники от 12 до 16 лет включительно, обучающиеся МБОУ «Ульяновская СОШ» Зубцовского муниципального округа. При комплектовании особое внимание уделяется детям из многодетных, малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей пенсионеров, инвалидов, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детей «группы риска».

## **План реализации программы летнего спортивно-трудового лагеря «КРУТО»**

### **1. Подготовительный этап**

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия трудового лагеря проводится подготовка к трудовому сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе, подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней компании;
- разработка программы деятельности спортивно-трудового лагеря «»;
- подготовка методического материала для работников спортивно-трудового объединения;
- составление необходимой документации для деятельности спортивно-трудового объединения (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т.д.)

### **2. Организационный этап смены**

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей; - запуск программы «»;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

### **3. Основной этап смены**

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивно-трудовых дел.

### **4. Заключительный этап смены**

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности трудового лагеря в будущем.

## **Организация деятельности педагогов и школьников**

Режим условий труда и отдыха в лагере устанавливается совместно с педагогом, медицинской сестрой и психологом в соответствии с возрастом учащихся.

Школьники допускаются к работе только после прохождения соответствующего инструктажа по соблюдению Правил охраны труда и техники безопасности.

Ежедневно:

1. Проведение инструктажа по технике безопасности
2. Организация горячего питания
3. Утренняя зарядка
4. Контроль за сохранностью инвентаря
5. Организация трудовых дел и спортивных мероприятий

Еженедельно:

1. Корректировка плана работы в соответствии с погодными условиями и интересами ребят
2. Информирование родителей о ходе занятости учащихся в деятельности

### **Сроки и условия пребывания**

Программа летнего спортивно-трудового лагеря дневного пребывания для несовершеннолетних «КРУТО» реализуется на базе

МБОУ «Ульяновская СОШ» в течение лагерной смены: с 02.06.2025 г. по 17.06.2025 г.

График работы лагеря: с 09:00ч. до 15:00ч.

В период пребывания детям организовано горячее питание.

### **Материально-техническое обеспечение программы:**

Территория, помещения	Территория МБОУ «Ульяновская СОШ», спортивная площадка, медицинский кабинет, кабинеты: комнаты отдыха, кабинет информатики, библиотека, спортивный зал.
Оборудование	Перчатки для сельскохозяйственных работ, садовый и уборочный инвентарь, спортивный инвентарь, аппаратура, предметы быта
Методическое обеспечение	наличие необходимой документации; - программы деятельности и план работы на смену; - проведение инструктивно-методических совещаний; - памятки и инструктивные карты для воспитателей.

### Проект реализуется в трех направлениях:

Направление деятельности	Задачи	Формы работы
Спортивно-оздоровительное	Создание оптимальных условий для организации оздоровления и участия в спортивных мероприятиях детей в спортивно-трудовом лагере.	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Трудовое	Организация трудовой деятельности; формирование трудовых навыков; воспитание трудолюбия, коллективизма, дружбы.	Озеленение школьного двора Трудовые дела
Волонтерское	организация благотворительной деятельности; - воспитание милосердия, уважения к людям пожилого возраста; - воспитание чувства патриотизма.	Социально значимые дела

### Режим работы лагеря

#### Перечень объектов для детей в рамках трудовой деятельности:

1. Работа на пришкольном участке: прополка цветников, овощей, полив, прореживание, рыхление почвы.
2. Волонтерская работа: уборка памятников участников ВО войны, уборка близлежащей территории.
3. Благоустройство территории школы: очистка бордюров и фундамента от сорняков, очистка дорожек, уборка скошенной травы.
4. Благоустройство кабинетов школы: работа по оформлению фойе, уборка классов, ремонт книг в библиотеке, озеленение классных комнат.

## Список литературы

- 1.Амонашвили Ш. Педагогика сотрудничества. М., 2017
- 2.Будем работать вместе. Программы деятельности детских и подростковых организаций. М., 2018
- 3.Голубев Н.К. Диагностика и прогнозирование воспитательного процесса. П., 2015
- 4.Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2015
- 5.Калениц Т.Н., Кейлина З.А. Внеклассная и внешкольная работа с учащимися. М.: Просвещение, 1997
- 6.Каракровский В.А. Стать человеком. Общечеловеческие ценности — основа целостного учебно-воспитательного процесса. М., 1999
- 7.Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2003
- 8.Шмаков С.А., Безродова Н. От игры к самовоспитанию. Сборник игр. М.; Новая школа. 1993.
- 9.Шмаков С.А. Ее величество— игра. М., 2002.
- 10.Шуркова Н.Е., Питюков В.Ю. и др. Новые технологии воспитательного процесса. М., 2014
- 11.Организация летнего отдыха детей и подростков. М., 2015

### План работы спортивно-трудового лагеря «КРУТО»

Дата	Труд	Благотворительные мероприятия	Оздоровительные спортивные, развлекательные мероприятия	Инструктажи по безопасности жизнедеятельности
02.06 День защиты детей	Благоустройство территории школы. Подготовка помещения и оформление лагеря.	Определение объемов социальных работ.	Линейка, посвящённая открытию лагеря. Утренняя зарядка Определение законов лагеря. Знакомство с режимом, планом работы.	Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД. Инструктаж по ПДД, пожарной безопасности, правилам поведения в лагере.
03.06	Работа на пришкольном участке. Уборка пришкольной территории.		Утренняя зарядка, солнечные ванны. Спортивный час	Беседа о правилах поведения на спортивной площадке.
04.06	Прополка цветочных клумб. Благоустройство спортивной площадки	Благоустройство школьного переулка	Утренняя зарядка Спортивный час	Беседа о ядовитых растениях и грибах
05.06 Пушкинский день России	Работа на пришкольном участке.	Участие в акции «Сохраним землю»	Утренняя зарядка Викторина в рамках Пушкинского дня России «Умники и умницы»	Проверка знаний по пожарной безопасности

06.06	Работа на пришкольном участке.	Оказание помощи пожилым людям	Утренняя зарядка Шахматный турнир. Игры в шашки	Инструктаж по охране труда при проведении работ на территории сквера
09.06	Прополка, полив цветов  Благоустройство школьных кабинетов		Утренняя зарядка, закаливание. Мастер класс «Умелые ручки»	Беседа по здоровому образу жизни «Полезные привычки»
10.06	Прополка, полив цветов Уборка пришкольной территории	Оказание помощи пенсионерам.	Утренняя зарядка. Кулинарное шоу «Шкатулка рецептов»	
11.06  День независимости России	Работа на клумбах.	Благоустройство во школьной территории	Утренняя зарядка, закаливание.  Информационный час «Государственная символика РФ» «Я горжусь Россией!»	Инструктаж детей по выполнению инструкций по технике безопасности во время проведения массовых мероприятий
16.06	Работа на пришкольном участке. Уборка пришкольной территории.	Приведение в порядок памятника участникам ВОВ.	Утренняя зарядка, пробежка Конкурс рисунков «Моя семья!»	Беседа по выполнению ПДД
17.06	Работа на пришкольном участке. Уборка пришкольной территории	Приведение в порядок памятника участникам ВОВ.	Утренняя зарядка, солнечные ванны Соревнование по волейболу	Инструктаж по ГО и ЧС